

Na! RUA

LOTERIA

Mega-Sena Concurso 1932

10 16 21 29 44 55

Dupla-Sena Concurso 1645

02 26 27 28 32 50

03 10 11 12 22 43

Quina Concurso 4388

09 20 23 38 46

Loteria Federal Concurso 05181

1º Prêmio: 35057
2º Prêmio: 59248
3º Prêmio: 12394
4º Prêmio: 74701
5º Prêmio: 51318

Timemania Concurso 1034

09 35 40 45 46 68

74

Time do coração
Cruzeiro/MG

TEMPO

Hoje

14° 26°

Amanhã

14° 29°

Dia 23

13° 27°

Lua

Minguante até dia 24

Tábua de marés

Tubarão	Vitória
05h38 (0.4m)	05h47 (0.4m)
11h42 (1.3m)	11h51 (1.3m)
18h01 (0.3m)	18h11 (0.3m)

A FRASE

“

**Dou minha
opinião sem
agredir ninguém**

Taís Araújo

Atriz, sobre não comer abóbora
no programa "Mais Você"



Aprenda uma profissão até pelo celular

PRATICIDADE Novas tecnologias são aliadas para dar mais qualificação e turbinar o currículo com cursos que custam até menos de R\$ 10, sem sair de casa

Diná Sanchotene

dsanchotene@redgazeta.com.br

A tecnologia pode ser uma grande aliada de quem quer se qualificar sem sair de casa. E isso vale tanto para quem quer melhorar o currículo para conseguir um emprego ou até mesmo não ser demitido. As facilidades são inúmeras. Há até empresas oferecendo cursos profissionalizantes pelo celular, por menos de R\$ 10.

A biomédica Laene Fernandes já fez quatro cursos pelo celular: nova ortografia, atendente de call center, inglês e excel. Segundo ela, todo tempo livre é dedicado à qualificação. "Acredito que esses cursos vão contar pontos para o meu currículo", comenta.

Ela utiliza o aplicativo Qualifica, desenvolvida pela mLearn. A platafor-

ma voltada para usuários de smartphones que pretendem complementar ou reforçar seus estudos nas horas vagas, em deslocamento ou mesmo em casa, ou no trabalho. O pagamento pode ser feito por meio de tarifação pelas contas das operadoras de telefonia móvel.

De acordo com o CEO dessa plataforma, Ricardo Drummond, entre os cursos mais procurados estão o de inglês, operador de telemarketing e empreendedorismo.

Já Ítalo do Nascimento Moreira optou pela Educação à Distância. Ele é aluno do curso Técnico em Informática do Senac. "Este é o primeiro curso que faço e escolhi esta metodologia por conta do tempo. É preciso muita leitura e dedicação para ter sucesso no curso", afirma.

O jovem está desempregado e aproveita para se dedicar aos estudos pela manhã. "Já trabalhei como instrutor e quero voltar a trabalhar com informática", ressalta.

Para a psicóloga Maria Rita Sales Régis, todas as formas de educação são viáveis, válidas e preciosas para quem pretende dinamizar continuamente sua história profissional, articulando-a ao contexto.

"As escolhas devem ser feitas considerando sobre-

**"É preciso
muita leitura e
dedicação para
ter sucesso no
curso"**

ÍTALO MOREIRA
Estudante

tudo sua missão de vida e objetivos sejam de cunho pessoal ou profissional. A priorização é importante sob pena de ter a informação sem no entanto aplicá-la no cotidiano, o que é um desperdício. Cabe atentar para programas de instituições e marcas de credibilidade pois existem aplicativos que lhe tiram de um lugar, levando-o ao ponto de partida, ou seja, lugar nenhum", orienta.

A psicóloga empresarial Daniela Moraes afirma que a comodidade é apenas algumas das vantagens desse tipo de qualificação.

"Você pode estudar de onde quiser. Se um curso presencial custa R\$ 6 mil, o online custa em torno de R\$ 2 mil. No entanto, é preciso avaliar a instituição, pesquisar se os usuários tiveram algum problema, entre outros", diz.

Ítalo do
Nascimento
Moreira optou
pela praticidade
de um curso à
distância



ORGANIZAÇÃO

Thays da Silva Marques é aluna do curso técnico de informática do Senac. Ela trabalha como representante comercial e se organiza três vezes por semana para se dedicar ao curso. "Pretendo mudar de área assim que terminar o curso. Esta modalidade me possibilita organizar a rotina de estudos."

ACERVO PESSOAL

ATENÇÃO

VANTAGENS

O aluno tem a comodidade de estudar onde estiver. Com as novas tecnologias, é possível estudar até mesmo pelo celular.

CUIDADOS

Antes de contratar um serviço, avalie a instituição, veja o perfil, procure saber se pessoas que compraram o serviço tiveram algum tipo de problema ou se tiveram o resultado esperado.

DEDICAÇÃO

É bom lembrar que algumas instituições exigem também uma carga horária presencial. Isso ocorre, geralmente, em cursos técnicos ou de graduação.

GUILHERME FERRARI



+ ESCOLHA O SEU

APLICATIVOS QUALIFICA

O aplicativo Qualifica, desenvolvido pela startup mLearn é focado em ensino móvel que possibilita a instituições educacionais e empresas oferecerem programas educacionais via smartphones, usando gamification e ferramentas de aprendizagem social. O aplicativo conta com diversas funcionalidades: cursos, provas, certificados, exercícios, socialização, notícias, entre outras. Um dos diferenciais é que a plataforma é integrada com as redes sociais e o aprendiz participa de um jogo onde tudo o que ele faz é avaliado e pontuado, e a medida que ele estuda ganha pontos, medalhas e vai mudando de nível. São 50 cursos mobile para todo o Brasil, todos eles com vídeo-aulas, textos, exercícios. Para ter acesso, o usuário precisa baixar o aplicativo e pagar R\$ 3,99 por semana ou R\$ 9,99 por mês.

EDUK

Aplicativo que usuário podem fazer cursos de gastronomia, artesanato, beleza, fotografia, negócios, entre outros. Os valores vão depender de cada modalidade.

EDUCAÇÃO À DISTÂNCIA

IFES

A instituição oferece opções de cursos técnicos, mestrado, além de opções para quem quer fazer curso de curta duração. A previsão é de que sejam lançados no mês que vem, para ingresso no segundo semestre, o edital da Complementação Pedagógica, o da Licenciatura em Informática e o da Pós-Graduação em Tecnologias Educacionais. Mais informações no site cef.or.ifes.edu.br.

UFES

A previsão é de que novas opções de cursos sejam oferecidas somente a partir do segundo semestre de 2017. Informações pelo site www.neaad.ufes.br.

SENAEC

Os cursos de qualificação de EAD são para operador de caixa, representante comercial, vendedor, agente de projetos sociais, assistente de secretaria escolar, almoxarife, assistente administrativo, camareira em meios de hospedagem, garçom,

repcionista em meios de hospedagem, agente de desenvolvimento socioambiental, vendedor de produtos e serviços ópticos e agente de viagens. Os cursos custam de R\$ 320 a R\$ 480 e têm carga horária a partir de 160 horas. Já os cursos técnicos são para transações imobiliárias, administração, logística, em qualidade, em recursos humanos, informática e meio ambiente, segurança do trabalho. Os valores variam de acordo com o curso e podem ser parcelados em até dez vezes. É importante lembrar que, para os cursos técnicos, é preciso cumprir horas presenciais. Também é possível fazer cursos de graduação, pós-graduação, extensão e idiomas.

EAD LAUREATE

A instituição oferece vagas para cursos de graduação, pós-graduação especializada e pós-graduação MBA. Há opções para as áreas da Educação, Negócios, Saúde, Tecnologia e Turismo e Hospitalidade. Os valores vão depender de cada curso. Informações: www.ead.br

EDUCAMUNDO

São mais de 650 cursos disponibilizados, distribuídos por 20 áreas de conhecimentos: Administração, Artes, Assistência Social, Bem-estar e Cotidiano, Comunicação e Marketing, Direito, Educação, Educação Infantil, Formação Profissional, Idiomas, Indústria e Tecnologia, Informática, Meio Ambiente, Música, Psicologia, Recursos Humanos, Religião, Saúde, Sociologia, Trânsito, Turismo e outros. O aluno pode utilizar o computador, celular ou tablet. O investimento é de R\$ 69,90 por um ano inteiro de acesso a todos os cursos. A carga horária disponível é de 5 a 360 horas. Informações: www.educamundo.com.br.

SENAI

Modalidade de ensino por meio da qual os alunos têm flexibilidade para se dedicar aos estudos, de acordo com o ritmo e o tempo disponível, seja em casa, no trabalho ou em qualquer lugar. Os cursos, porém, são planejados a partir de um cronograma de atividades que deve ser seguido rigorosamente, o que exige disciplina e comprometimento. Informações: www.es.senai.br/ead



TEMPO LIVRE
A biomédica Laene Fernandes já fez quatro cursos pelo celular. "Aproveito todo o tempo livre para me qualificar. Já fiz os cursos da nova ortografia, atendente de call center, inglês e Excel. Acredito que todos eles vão agregar muito ao currículo, isso sem falar na comodidade de estudar em qualquer lugar."
DIVULGAÇÃO