

Sugestão de Notícia

(27) 3321-8437/3321-8207

pautana@reddegazeta.com.br

#narua

Ajuda para não ficar no vermelho

APRENDIZADO Instituições dão aulas gratuitas para quem está com dívidas a voltar a ficar com nome limpo

Siomara Gonçalves

sfgoncalves@reddegazeta.com.br
O fim do ano está chegando, com ele, a tentação por muitas compras e novos gastos. Para quem não quer terminar 2017 com as contas enroladas, a solução pode ser investir um pouquinho de tempo para aprender a não se endividar ou mesmo a sair do fundo do poço financeiro.

O Na! listou dez opções gratuitas de cursos, palestras, consultorias e aulas on-line para você aprender a superar o desafio de equilibrar as contas. Além da consultoria pessoal, também tem ajuda para os micro e pequenos empresários.

A cuidadora de idosos Márcia Figueiredo, de 45 anos, por exemplo, passou por um momento difícil há quase dois anos e resolveu procurar ajuda em uma faculdade que oferecia orientações sobre finanças pessoais. "Aprendi muito com eles e pude colocar as contas em dia. Hoje, já consegui realizar muita coisa e estou conseguindo fazer meu controle financeiro

familiar", contou Márcia.

O caso dela é parecido com o de muitas outras pessoas que procuram auxílio para voltar a ter um pouco mais de tranquilidade. Segundo o professor e criador do projeto Balcão Tira Dívidas, Douglas Roriz Cali-

+ SEM DÍVIDAS

"Aprendi muito com eles e pude colocar as contas em dia"

MÁRCIA FIGUEIREDO
Cuidadora de idosos

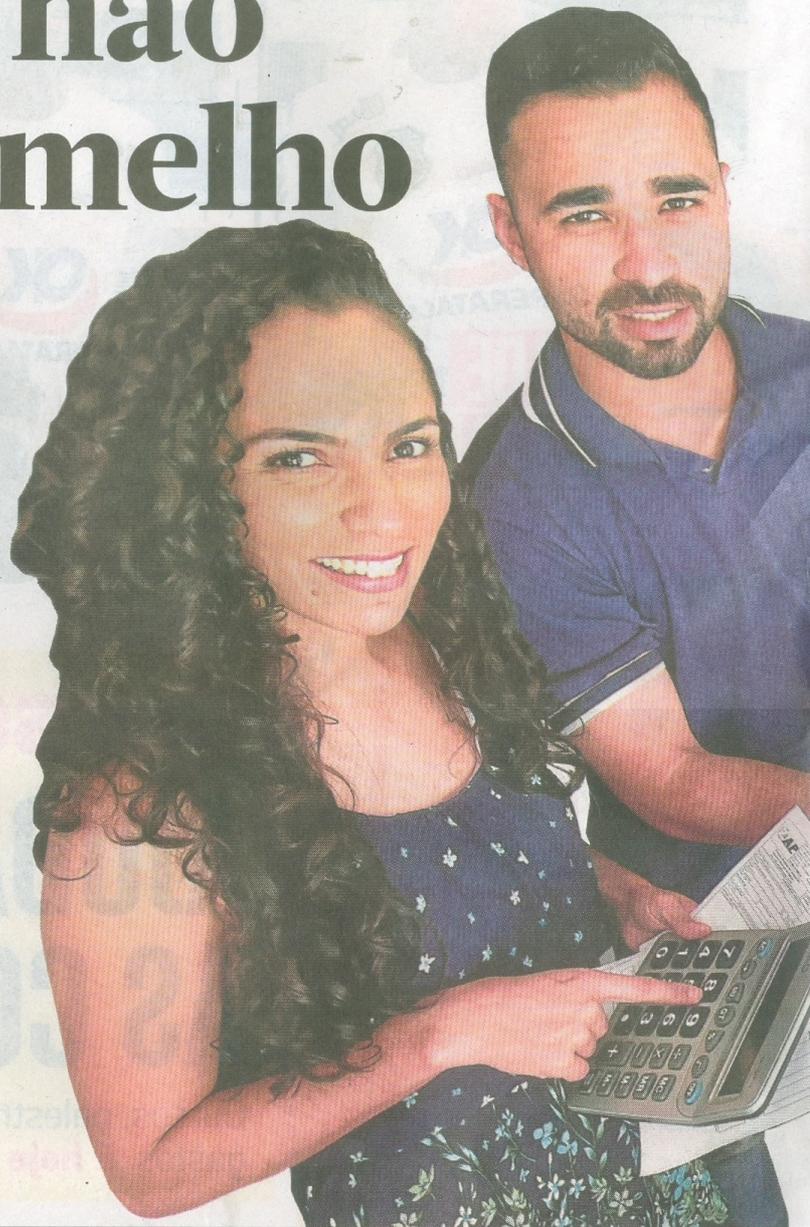
10
INSTITUIÇÕES de ensino e financeiras oferecem assessorias gratuitas, seja pela web ou pessoalmente

man, procurar instrução por causa de endividamento é comum tanto para pessoas como para empresas e o motivo é basicamente o mesmo:

"O principal fator do endividamento é a desorganização financeira, que leva as pessoas a ficarem com o saldo negativo no final do mês", explica o especialista.

Quem também pediu ajuda e melhorou a situação em que se encontrava foi Elivander Henrique Ferreira, de 28 anos. Junto com a esposa, há três anos ele gerencia uma loja de serviços de estampanaria e de comunicação visual em Cariacia. As contas apertaram e aprender mais sobre como lidar com a papelada e os números do seu negócio foi a solução.

"Eu consegui muitas parcerias, mas não tinha controle de fluxo de caixa. Antes, eu não sabia o quanto ganhava no mês e hoje consigo fazer um controle das despesas. O pouco que aprendi já melhorou os negócios num percentual muito bom. Imagina com mais experiência!", brinca.



Onde garantir ajuda

GRATUITOS

FUCAPE

A faculdade presta consultoria gratuita para Microempreendedores Individuais (MEI) pelo projeto "Sou Empreendedor Individual", todas as quartas-feiras, das 14h às 17h, na Fucape Business School, em Vitória. Para ter a consultoria é preciso realizar agendamento pelo telefone (27) 4009-4444. Mais informações: atendimento@instituto@fucape.br.

PIOXI

O Núcleo de Atendimento ao Endividado (NAE) dá orientações para quem tem

contas em atraso e está inadimplente. Os atendimentos acontecem de segunda a sexta-feira, das 12h30 às 21h30, por agendamento no telefone 3421-2563.

ESTÁCIO DE SÁ VILA VELHA

A faculdade tem um projeto de Educação Financeira que realiza esclarecimentos, oficinas de gestão e atendimento personalizado com análise e orientação gratuita voltada para a comunidade. Os agendamentos podem ser solicitados por entidades no lpa.fesvv@estacio.br.

SALESIANO

O projeto "Balcão Tira Dívidas"

auxilia a população no planejamento tributário. Presta auxílio nas questões de IRPF, IRPJ, ISS, INSS e ICMS. Os atendimentos são gratuitos e para participar basta comparecer às segundas-feiras, das 17h40 às 18h40, no Laboratório de Informática IV, na sede da Católica.

IFES

O Ifes oferece o minicurso "Educação Financeira: aprenda a lidar com seu dinheiro", de 5 horas. O cadastro das empresas que querem levar o curso para seus funcionários ocorrerá do 1º ao dia 15 de outubro. Para solicitar é preciso mandar um e-mail para

lucas.bessa@ifes.edu.br. Mais informações no 28 3546-8626, das 8h às 18 horas. O cadastro será para empresas apenas de Venda Nova do Imigrante, Conceição do Castelo, Afonso Claudio e Domingos Martins.

UNESC

O Núcleo de Treinamento e

Desenvolvimento Empresarial (NTCE) oferece atendimento gratuito para pessoa física e microempreendedores com o apoio do SEBRAE e da Receita Federal. Os atendimentos são feitos de segunda a sexta, das 14h às 18h. O agendamento ocorre no NTCE. Mais informações no (27) 3723-3117.

CORECON

O Conselho Regional de Economia oferece palestras gratuitas às escolas e às empresas, além de consultoria financeira pessoal. Para mais informações de agendamento entrar em contato pelo e-mail fale@corecon-es.org.br.

ON-LINE

CAIXA ECONÔMICA

O banco disponibiliza gratuitamente no seu site vídeos, aulas e planilhas para pessoas físicas e jurídicas manterem o orçamento sob controle e até investir. O conteúdo está disponível no link: www.caixa.gov.br/educacao-financeira/





Elivander e Ediane Pacheco estudaram para melhorar o negócio



BERNARDO COUTINHO/ARQUIVO E FERNANDO MADEIRA

Empresas que participam do mutirão irão renegociar dívidas, oferecendo descontos de até 100% dos juros; já tinha gente na fila ontem à noite

ATÉ SEXTA

Hoje tem mutirão pra limpar o nome

Siumara Gonçalves

sfgoncalves@redgazeta.com.br

Quem atrasou as contas e está enrolado com as dívidas não pode deixar de aproveitar as oportunidades de renegociação de dívidas no Mutirão do Procon Estadual, de hoje até sexta-feira, dia 6, que vai ajudar 7,1 mil consumidores capixabas a limparem o nome. Ontem à noite já tinha gente na fila por uma senha.

O evento vai oferecer várias facilidades, como descontos de até 100% sobre os juros e as multas das contas em atraso. Ainda há a possibilidade, dependendo da empresa, de parcelar o valor em até 48 vezes.

O mutirão acontece no Centro Esportivo Jayme Navarro de Carvalho (DEARES), em Vitória. Todos os dias o atendimento acontece a partir das 9 horas, com a distribuição de 1.430

senhas para o atendimento dos consumidores pelas empresas.

Ao todo, vão participar do evento um total de 12 empresas, como bancos, telefônicas, provedoras de internet, financeiras e fornecedoras de energia elétrica e de água. Para negociar os débitos, as contas precisam estar com pelo menos 60 dias de atraso.

As empresas são: Banestes, Cesan, Dacasa Financeira, Claro e Net, EDP

Energias do Brasil, Caixa Econômica Federal, Bradesco, Avista, Crefisa, Banco do Brasil, Vivo e Sky.

Para o economista Herivelto dos Santos Almeida, os cartões de crédito e cheques especial contribuem para que as pessoas se endividem, já que a maioria não entende o efeito dos juros ao longo do tempo e só pensam em "quanto menor o valor das prestações, melhor". Mas, no final das contas, o valor somado das parcelas fica muito mais caro devido aos juros embutidos nas parcelas.

"Além disso, as prestações atrasam e o nome vai para o SPC. Aí você começa a ter uma vida financeira cada vez mais difícil. Por isso, quanto antes você procurar a instituição financeira e tentar negociar os débitos, melhor será", orienta.

+ AVISO

"Quanto antes você tentar negociar os débitos, melhor será"

HERIVELTO S. ALMEIDA
Economista

que atenderá das 9h às 17h.

DOCUMENTAÇÃO O QUE LEVAR

É preciso levar os documentos pessoais (CPF e Carteira de Identidade), comprovantes de residência e de renda.

ATENDIMENTO ATRASO

Para ser atendido, o

consumidor deve ter uma dívida de, pelo menos, 60 dias de atraso com alguma das empresas participantes.

SENHAS

No primeiro dia de ação, as senhas serão distribuídas às 8 horas. Pela tarde, serão distribuídas as senhas para o dia seguinte.

Fonte: Procon Estadual

+ EMPRESAS PARTICIPANTES

BANESTES

Serão distribuídas 150 senhas por dia. O banco informou que serão atendidas pessoas físicas com dívidas de até R\$ 30 mil. Não serão negociadas dívidas envolvendo financiamento de bens, operações com garantias reais, ajuzadas, cheque sem fundo, além de pessoas jurídicas. O desconto concedido nos juros de mora pode chegar a 100%, além de um novo parcelamento da dívida. Os descontos são maiores para quem pagar à vista.

CESAN

Serão 25 senhas por dia e 125 na semana. Segundo a empresa, serão concedidos descontos para quem tem, no mínimo, quatro contas em atraso, mas com entrada mínima de 5% e desconto de 100% sobre juros e multas. O parcelamento pode chegar a até 48 vezes.

DACASA FINANCEIRA

Por dia, serão atendidas 525 pessoas. As condições de parcelamento e desconto dos juros serão analisadas individualmente. Os pagamentos à vista terão descontos maiores.

CLARO E NET

Serão 45 senhas por dia. Além da possibilidade de resolver as pendências no mesmo dia, as empresas oferecem descontos diferenciados, que vão além dos praticados na política vigente das empresas.

EDP

A concessionária vai oferecer juros reduzidos e prazo ampliado para o parcelamento dos valores devidos. Serão atendidas 120 pessoas por dia.

CAIXA

Descontos e opções de parcelamento podem variar de acordo com o tipo de dívida, atraso e perfil do consumidor. Segundo a Caixa, somente o titular poderá negociar a dívida. Serão 80 senhas diárias.

BRADESCO

Por dia, serão atendidas 50 pessoas com senha. Os casos serão analisados individualmente.

AVISTA

Serão distribuídas 150 senhas por dia.

CREFISA

Serão 75 senhas por dia. A empresa não informou as condições de negociação.

BANCO DO BRASIL

O banco atenderá 100 senhas por dia. A empresa não informou as condições de negociação.

VIVO

A empresa oferecerá atendimento a 60 pessoas por dia. A Vivo não informou as condições de negociação.

SKY

Serão 50 senhas por dia. A empresa não informou as condições de negociação.

Fontes: Procon Estadual e empresas citadas

ITAÚ UMBANCO

O banco disponibiliza na plataforma eduk gratuitamente o curso "Saia do Vermelho: soluções para equilibrar o seu orçamento e conquistar os seus sonhos". Mais informações no link: www.itaum.com.br/objetivos-sair-do-vermelho.

FGV

A faculdade oferece cursos gratuitos na área de Finanças Pessoais com carga horária de 8h a 12 horas. Basta acessar a plataforma no endereço: www5.fgv.br/fgvonline/Cursos/Gratuitos/

Fonte: Instituições e A Gazeta