



**Plano Individual de Trabalho**  
**Semestre**

Docente	<b>Nome:</b>	<b>Regime de trabalho</b>	<b>DE</b>
	<b>Unidade:</b>	<b>Carga Horária Total Computada</b>	<b>00:00 h</b>
	<b>Coordenadoria:</b>		

Atividade de Ensino	Componente Curricular	Curso/ Coordenação	Carga Horária no Ensino			Total por Atividade
			Médio/Técnico	Superior	Pós-Graduação	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
<b>SUBTOTAL</b>						

Atividades Pedagógicas	Atividades	Níveis			Total por Atividade
		Médio/Técnico	Superior	Pós-Graduação	
	Planejamento				
	Atendimento				
	Outras				
<b>SUBTOTAL</b>					

Atividade de Orientação Acadêmica	Estudante	Tipo de Atividade	Carga Horária	Total por Atividade
2				
3				
4				
5				
6				
<b>SUBTOTAL</b>				

Atividade de Pesquisa	Projeto	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
2				
3				
4				
5				
<b>SUBTOTAL</b>				

Página 1

Planilha 1

Atividade de Extensão	Curso ou Projeto	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
2				
3				
4				
<b>SUBTOTAL</b>				

Atividade de Capacitação	Atividade	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
2				
3				
4				
<b>SUBTOTAL</b>				

Atividade de Administração	Cargo ou Função	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
2				
3				
4				
<b>SUBTOTAL</b>				

Atividade de Representação	Órgão ou Entidade	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
2				
3				
4				
<b>SUBTOTAL</b>				

Atividade de Assistência	Atividade	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
2				
3				
4				
<b>SUBTOTAL</b>				

## Orientações para o preenchimento

1º O campo "Regime de trabalho" deverá ser preenchido com: C20 para docentes contratados por 20H | C40 para docentes contratados por 40H  
 E20 para docentes efetivos de 20H | E40 para docentes efetivos de 40H | DE para docentes em dedicação exclusiva

Página 2

## Planilha 1

2º Se preenchido corretamente o fundo mudará para a cor amarela

3º o valor da carga horária das atividades deve ser inserido no formato horas:minutos

4º Se o total de horas não estiver de acordo com o regime de trabalho a cor de fundo da célula irá mudar para um tom alaranjado.