

# PROJETO HÁBITOS SAUDÁVEIS 2016

Período de inscrição

14 a 31/3

Inscrições poderão ser feitas pelo e-mail da CASS: [cass.rt@ifes.edu.br](mailto:cass.rt@ifes.edu.br)

Qualquer dúvida ligar para o telefone da CASS: 3357-7500 R: 2021

Local das Atividades: Auditório da Reitoria

Horário: 9 às 11 h

## Cronograma

6/4 | 1º Encontro: Apresentação do Projeto



27/4 | 2º Encontro: Nutrição

11/5 | 3º Encontro: Psicologia



1/6 | 4º Encontro: Educação Física

22/6 | 5º Encontro: Equipe de Saúde

6/7 | 6º Encontro: Avaliação do Projeto