

## EXAMES

FAIXA ETÁRIA	HOMENS	MULHERES
<b>ATÉ 45 ANOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Hemograma completo</li> <li>➤ Glicemia</li> <li>➤ Urina tipo I</li> <li>➤ Creatinina</li> <li>➤ Colesterol total</li> <li>➤ Triglicédeos</li> <li>➤ TGO /TGP</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Hemograma completo</li> <li>➤ Glicemia</li> <li>➤ Urina tipo I</li> <li>➤ Creatinina</li> <li>➤ Colesterol total</li> <li>➤ Triglicédeos</li> <li>➤ TGO /TGP</li> <li>➤ Papanicolau</li> </ul>
<b>DE 45 A 50 ANOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Hemograma completo</li> <li>➤ Glicemia</li> <li>➤ Urina tipo I</li> <li>➤ Creatinina</li> <li>➤ Colesterol total</li> <li>➤ Triglicédeos</li> <li>➤ TGO /TGP</li> <li>➤ Avaliação oftalmológica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Hemogramacompleto</li> <li>➤ Glicemia</li> <li>➤ Urina tipol</li> <li>➤ Creatinina</li> <li>➤ Colesteroltotal</li> <li>➤ Triglicédeos</li> <li>➤ TGO /TGP</li> <li>➤ Papanicolau</li> <li>➤ Avaliação oftalmológica</li> </ul>
<b>MAIS DE 50 ANOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Hemograma completo</li> <li>➤ Glicemia</li> <li>➤ Urina tipo I</li> <li>➤ Creatinina</li> <li>➤ Colesteroltotal</li> <li>➤ Triglicédeos</li> <li>➤ TGO /TGP</li> <li>➤ Avaliaçãooftalmológica</li> <li>➤ Pesquisa de sangue oculto nasfezes</li> <li>➤ PSA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Hemograma completo</li> <li>➤ Glicemia</li> <li>➤ Urina tipo I</li> <li>➤ Creatinina</li> <li>➤ Colesteroltotal</li> <li>➤ Triglicédeos</li> <li>➤ TGO /TGP</li> <li>➤ Papanicolau</li> <li>➤ Avaliação oftalmológica</li> <li>➤ Pesquisa de sangue oculto nas fezes</li> <li>➤ Mamografia</li> </ul>

### Orientações gerais:

- ✓ Somente comparecer aos locais indicados com as guias de encaminhamento;
- ✓ Os servidores deverão realizar todos os exames que competem a sua faixa etária e manter os resultados dos exames disponíveis para apresentar ao médico do trabalho no dia da avaliação clínica

### Orientações para coletas:

#### Sangue:

- Jejum absoluto de 12horas.

#### Urina:

- Deixar a urina na bexiga por pelo menos 2horas;
- Fazer higiene prévia;
- Desprezar o primeiro jato e colher o jato médio;
- Fechar bem o frasco e entregar ao laboratório.

**Fezes: (pesquisa de sangue oculto)**

- Exame por imunocromatografia, não necessita de dieta.
- Coletar uma pequena quantidade de fezes recente no frasco e fechar bem a tampa;
- Entregar ao laboratório.

**Papanicolau:**

- Não estar menstruada;
- Abstinência sexual de no mínimo 24h antes da coleta;
- Nas 48 horas que antecedem o exame não usar cremes ou duchas vaginais.